



## COACHING PAKET 3

### NEUSTART

Sein Leben neu gestalten  
Orientierung und Entscheidungsfindung

In drei aufeinander aufbauenden Sitzungen schließen wir Altes gut ab, um Neues kraftvoll willkommen zu heißen. Gestalten Sie spielerisch und kreativ Ihr Leben neu:

Sitzung 1: Klärung  
Sitzung 2: Lösung  
Sitzung 3: Umsetzung

Ausgangspunkt ist hierbei die Annahme dessen, was vorhanden ist. Dann werden die Weichen gestellt, damit sich Altes verabschiedet und Raum für Neues entsteht. Dadurch entsteht ein Fluss der Ereignisse und ganz neue Perspektiven eröffnen sich. Diese anzunehmen, zu integrieren und auszuschöpfen ist der nächste Schritt.

Es geht auch darum, eigene Ziele und Visionen zu formulieren und so zielgerichtet sein eigenes Leben neu zu erfinden, so wie es für Sie passt und Sie geborgen darin leben können, ohne Hintertüren, ohne Lügen. Wir finden einen gangbaren und geschützten Weg für Sie!

Durch diese Authentizität folgt Gelassenheit und Frohsinn, Sicherheit, Ruhen in sich selbst. In den Sitzungen werden Knoten gelöst, Tipps und Hilfe für ein leichteres Miteinander weitergegeben und Raum für Fragen und Orientierungshilfen geschaffen.

Durch die aufeinander folgenden Sitzungen haben Sie in mir eine vertraute Begleiterin.

**Leitung:** Regina Schiffers  
**Ort:** Praxis Regina Schiffers, Lindauer Str.6, 86399 Bobingen  
**Termin:** nach Absprache  
**Voraussetzung:** Bereitschaft zur Veränderung  
**Zeit:** 3 Sitzungen à 90 Minuten  
**Kontext:** alle Lebensbereiche  
**Kosten:** € 450  
**Anmeldung:** bitte per E-Mail: [info@schiffers-kinesiologie.de](mailto:info@schiffers-kinesiologie.de)  
oder telefonisch unter 08234 / 70 67 494



*Regina Schiffers*

### SPRECHZEITEN

Montag, Dienstag,  
Donnerstag und Freitag  
von 14:00 – 18:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung  
*Mittwoch ist die Praxis geschlossen*

ICH HELFE KNOTEN ZU LÖSEN.