



COACHING PAKET 1

DEN AKKU AUFLADEN

60 Minuten für Körper, Geist und Seele

Wie sollen wir uns selbst und unsere Bedürfnisse spüren, raubt uns doch oft der Alltag alles, was uns an Energie zur Verfügung steht. Damit Sie wieder ganz mit sich im Einklang sind und sich in Ihrer Kraft fühlen biete ich Ihnen ein „2 in 1 Konzept“:

1. Kinesiologische Balancen (ca. 30 Minuten)
2. Entspannende Massage (ca. 30 Minuten)

Wir nehmen Ihr Anliegen und balancieren kinesiologisch auf der seelischen und geistigen Ebene, bevor wir auf die körperliche Ebene gehen und durch eine entspannende Massage die Sitzung vollenden.

Sie nehmen Abstand von Ihren Problemen und belastenden Themen und gewinnen einen neuen Überblick, um Ihre innere Haltung zu überprüfen – so kann positive Veränderung entstehen!

Und so profitieren Sie:

- ✓ Sie arbeiten mit mir in einem geschützten Rahmen
- ✓ Sie entspannen, tanken Kraft und gewinnen neue Einsicht
- ✓ Sie lassen Altes los
- ✓ Neues, Wünsche und Bedürfnisse finden Raum und Zeit
- ✓ Sie übernehmen Verantwortung für sich und Ihre Bedürfnisse
- ✓ Sie erhalten Impulse, Übungen, Anregungen

Leitung: Regina Schiffers
Ort: Praxis Regina Schiffers, Lindauer Str.6, 86399 Bobingen
Termin: nach Vereinbarung
Kosten: € 95
Anmeldung: bitte per E-Mail: info@schiffers-kinesiologie.de
oder telefonisch unter 08234 / 70 67 494



Regina Schiffers

SPRECHZEITEN

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag
von 14:00 – 18:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Mittwoch ist die Praxis geschlossen